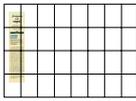


<b>CAPITAL HUMANO</b>	Tirada: <b>25.795</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>23.450</b>	Espacio (Cm_2): <b>112</b>	
Nacional	Economía	Audiencia: <b>72.000</b>	Ocupación (%): <b>17%</b>
Mensual		01/07/2003	Valor (Ptas.): <b>66.419</b>
			Valor (Euros): <b>399,19</b>
			Página: <b>106</b>
			Imagen: <b>Si</b>

GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

# ¡Tráguese ese sapo!

*21 estrategias para tomar  
decisiones rápidas y mejorar  
la eficacia profesional*

**BRIAN TRACY**

  
 EMPRESA ACTIVA

## ¡TRÁGUESE ESE SAPO!

---

**TRACY, Brian. Ediciones  
Urano. Barcelona, 2003.  
124 páginas.**

---

No hay tiempo suficiente para hacer todo lo que figura en nuestra lista de cosas pendientes. La gente que tiene éxito sabe que es imposible hacerlo todo. Pero lo que es determinante, sabe cómo priorizar las tareas, a fin de completar cada día las más importantes. Según un viejo dicho, si la primera cosa que tiene que hacer cada mañana es tragarse un sapo, entonces le queda la satisfacción de saber que eso probablemente sea lo peor que hará en todo el día. Brian Tracy ataca directamente los factores que determinan una eficaz administración del tiempo: decisión, disciplina y resolución. Detalla en 21 pasos lógicos, acompañados de ejercicios específicos, que le pueden ayudar a terminar con la postergación de las tareas importantes hoy mismo y a definir sus objetivos y metas globales. □